

Standardy Ochrony Małoletnich

W naszej szkole obowiązują zasady, które pomagają chronić dzieci przed krzywdzeniem. Dzięki nim wiesz, co jest niedozwolone, komu powiedzieć o problemie i jak szkoła ma Ci pomóc.

Masz prawo do bezpieczeństwa, szacunku i pomocy.

Koordynator: Małgorzata Kobierecka - pedagog specjalny

Masz prawo do bezpieczeństwa

W naszej szkole każdy uczeń jest ważny i zasługuje na dobre traktowanie. Poniżej znajdziesz prawa, które Ci przysługują — zawsze i wszędzie.



Szacunek

Każdy zasługuje na uprzejme i godne traktowanie.



Bezpieczeństwo

Masz prawo czuć się bezpiecznie w szkole i poza nią.



Spokojna nauka

Nikt nie powinien przeszkadzać Ci w nauce ani Cię straszyć.



Pomoc dorosłych

Dorośli w szkole są po to, by Ci pomagać i Cię chronić.



Jesteś ważny. Twoje bezpieczeństwo ma znaczenie.



Czego dorosłym nie wolno wobec ucznia

Dorośli w szkole mają swoje obowiązki, ale też wyraźne **granice**. Żaden dorosły — ani nauczyciel, ani inna osoba — nie może Cię skrzywdzić. Poniżej znajdziesz listę zachowań, które są **absolutnie niedozwolone**.

Przemoc fizyczna

Bicie, popychanie ani szarpanie — to nigdy nie jest w porządku.

Poniżanie i wyśmiewanie

Krzyczenie, zawstydzanie i obrażanie godności ucznia jest zakazane.

Niechciany dotyk

Dorosły nie może dotykać Cię w sposób, którego nie chcesz lub który budzi Twój dyskomfort.

Zmuszanie i lekceważenie

Nikt nie może zmuszać Cię do rzeczy wywołujących lęk ani ignorować Twojej prośby o pomoc.

 **Dorośli też mają jasne granice.**

Czego uczniom nie wolno wobec siebie

Dobre relacje między uczniami są podstawą bezpiecznej szkoły. Każdy z nas odpowiada za to, jak traktuje innych. Poniższe zachowania są **niedopuszczalne** — zarówno w szkole, jak i w Internecie.

Przemoc i agresja

- Bicie, kopanie, popychanie i szarpanie
- Grożenie i zastraszanie
- Niszczenie cudzych rzeczy

Słowa i wykluczenie

- Przezywanie, wyśmiewanie i obrażanie
- Wykluczanie z grupy i ignorowanie
- Robienie zdjęć i nagrań bez zgody
- Stosowanie przemocy w Internecie

 **Dobre relacje nie ranią.**



Masz prawo powiedzieć „nie”

Twoje ciało, Twoje emocje i Twoje granice należą tylko do Ciebie. Zawsze masz prawo odmówić i poszukać pomocy — nawet jeśli boisz się reakcji innych.



Poczuj

Gdy czujesz lęk, wstyd lub dyskomfort — to sygnał, że coś jest nie tak.



Powiedz „nie”

Masz prawo odmówić, gdy ktoś Cię dotyka, rani słowami lub namawia do czegoś niebezpiecznego.



Odejdź

Możesz odejść z sytuacji, która Cię niepokoi — to mądre i odważne.



Poproś o pomoc

Powiedzenie dorosłemu o problemie to Twoje prawo i najlepsza decyzja.

Twoje granice mają znaczenie.



Komu możesz powiedzieć w szkole

Gdy dzieje się coś złego — **nie jesteś sam**. W szkole jest wiele osób, które są gotowe Cię wysłuchać i pomóc. Możesz zwrócić się do każdej dorosłej osoby, której ufasz.



Wychowawca i nauczyciel

Twój wychowawca zna Cię najlepiej. Każdy nauczyciel w szkole może Ci pomóc.



Pedagog i psycholog

Pedagog specjalny i pedagog szkolny są w szkole właśnie po to, by rozmawiać z uczniami o trudnych sprawach.



Dyrektor

Dyrektor szkoły odpowiada za bezpieczeństwo wszystkich uczniów i zawsze może interweniować.



Nie musisz radzić sobie sam.

Jak zgłosić problem

Nie ma jednego jedyne go sposobu na zgłoszenie problemu. Wybierz ten, który czujesz, że jest dla Ciebie najłatwiejszy. **Nie musisz mieć wszystkiego udowodnionego** — wystarczy, że coś Cię niepokoi.



Powiedz osobiście

Podejdź do dorosłego, któremu ufasz, i powiedz mu, co się dzieje. Możesz poprosić o rozmowę na osobności.



Napisz wiadomość

Jeśli trudno Ci mówić, możesz napisać kartkę, wiadomość lub e-mail do wybranej osoby w szkole.




Zgłoś w imieniu innego ucznia


Możesz zgłosić problem nie tylko swój, ale też kolegi lub koleżanki, jeśli widzisz, że potrzebuje pomocy.


 **Powiedz. Pokaż. Zgłoś.**


Co zrobi szkoła po zgłoszeniu

Gdy zgłosisz problem, szkoła ma **obowiązek** zareagować. Nie zostaniesz zignorowany ani sam z trudną sytuacją. Oto co się wydarzy:

 **Wysłucha Cię**
Dorosty w szkole poświęci Ci czas i uważnie Cię wysłucha.

 **Zadba o Twoje bezpieczeństwo**
Pierwsze działania mają na celu zapewnienie Ci ochrony i spokoju.

 **Podjmie działania**
Szkoła podejmie kroki, żeby zatrzymać krzywdzenie i rozwiązać problem.

 **Poprosi o dodatkową pomoc**
W razie potrzeby szkoła skontaktuje się z odpowiednimi służbami, by zapewnić Ci pełne wsparcie.

 **Szkoła ma obowiązek reagować.**





To nie jest skarżenie

Wiele dzieci boi się, że zgłoszenie problemu to „skarżenie”. To nieprawda. Kiedy mówisz o przemocy, krzywdzie albo zagrożeniu, robisz coś **odważnego i ważnego**.

Chronisz siebie

Mówiąc o tym, co Cię spotkało, dajesz sobie szansę na pomoc i bezpieczeństwo.

Pomagasz innym

Twoje zgłoszenie może uchronić inne dzieci przed tym samym doświadczeniem.

Zatrzymujesz krzywdzenie

Reagowanie sprawia, że złe zachowania mogą zostać zatrzymane na zawsze.

 **Milczenie nie pomaga. Reagowanie pomaga.**

Bezpieczny Internet

W Internecie też obowiązują zasady szacunku i bezpieczeństwa — tak samo jak w świecie rzeczywistym. Jeśli coś Cię niepokoi w sieci, **nie ignoruj tego**.

Czego nie robimy online

- Nie obrażamy i nie wyśmiewamy
- Nie wysyłamy gróźb
- Nie publikujemy cudzych zdjęć bez zgody
- Nie podajemy swoich haseł i danych osobowych
- Nie odpowiadamy agresją na agresję

Gdy coś Cię niepokoi

- Zrób zrzut ekranu jako dowód.
- Pokaż dorosłemu, któremu ufasz.
- Zgłoś problem w szkole lub na odpowiedniej platformie.

Pamiętaj: to, co dzieje się online, ma realne skutki dla ludzi w prawdziwym życiu.

 **Offline i online — szacunek działa tak samo.**



Gdzie szukać pomocy

Pomoc jest bliżej, niż myślisz. Jeśli potrzebujesz wsparcia — w szkole lub poza nią — poniższe numery są bezpłatne i dostępne dla dzieci i młodzieży.

112

Nagle zagrożenie

Zadzwoń, gdy zagrożone jest zdrowie lub życie — Twoje lub kogoś innego.

116 111


Telefon Zaufania

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży — możesz rozmawiać anonimowo, całą dobę.

800 12 12 12

Rzecznik Praw Dziecka

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
— bezpłatny, dostępny dla każdego dziecka.

 **Pomoc jest bliżej, niż myślisz.** Możesz też zawsze zwrócić się do dorosłych w szkole.



Pamiętaj

Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić

Ani w szkole, ani poza nią. Żadne zachowanie, które Cię rani, nie jest w porządku.

To nie Twoja wina

Jeśli ktoś robi Ci krzywdę — Ty nie ponosisz za to odpowiedzialności. Nigdy.

Masz prawo prosić o pomoc

Zawsze możesz zwrócić się do dorosłego, któremu ufasz. W naszej szkole Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze.

Pełną wersję **Standardów Ochrony Małoletnich** znajdziesz na stronie internetowej szkoły.

 Masz prawo do bezpieczeństwa. Zawsze. 

